

## ＜ サッカ一部 12月予定表 ＞

- ・新チーム立ち上げ!! 片倉史上最弱のチームが、"Giant killing"を起こせるか…?
- ・日々のトレーニングから常に100%全力で臨む姿勢を習慣化する!!
- ・「New K's Football Style!!」の確立に向け、厳しいTRを乗り越える強いメンタリティを育てる!!
- ・クラブの発展に向けて、スタンダードを目指す! (クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

		12 月				
日	曜	予	定	場所	時間	備考
1	金	Tr		学 校	放課後	
2	土	少年サッカー大会		学 校	一日	
3	日	OFF				
4	月	OFF				
5	火	OFF				
6	水	Tr				
7	木	Tr				
8	金	Tr		アローレP	14:00	
9	土	スポーツテスト、GAME VS 和光ユナイテッド		学 校	PM	GKクリニック
10	日	GAME VS 堀越、武蔵丘(KOG)		学 校	PM	地区選抜
11	月	OFF				
12	火	Tr		学 校	放課後	
13	水	Tr		学 校	放課後	
14	木	Tr		学 校	放課後	
15	金	Tr		アローレP	14:00	
16	土	GAME VS 明星学園		学 校	PM	GKクリニック
17	日	GAME VS		学 校		地区選抜
18	月	OFF				
19	火	Tr		アローレP	14:00	
20	水	Tr		学 校	PM	球技大会(三年)
21	木	Tr		学 校	PM	成績会議
22	金	Tr		学 校	PM	芸術鑑賞教室(三年)
23	土	川崎カップ		学 校	一日	
24	日	川崎カップ		学 校	一日	
25	月	川崎カップ		学 校	放課後	終業式
26	火	東京ユースフェスティバル		創価大G	一日	
27	水	東京ユースフェスティバル		創価大G	一日	
28	木	東京ユースフェスティバル		?	一日	
29	金	東京ユースフェスティバル		?	一日	
30	土	片倉 Soccer Carnival		成徳大学G	一日	
31	日	OFF				良い年を!!

- ※ 冬の寒さ到来!! インフルエンザ対策と体調管理に留意し、常にベストコンディションを維持する!!  
⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!
- ※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!
- ※ チーム節目の時期、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!! (再確認)  
⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!!応援されるチームへ!!

**ホウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!**

**「西が丘への道」も一歩から!(日々の積み重ねが大切)!**

**No Pain, No Gain**

**トレーニングから常に100%全力で行う!!**